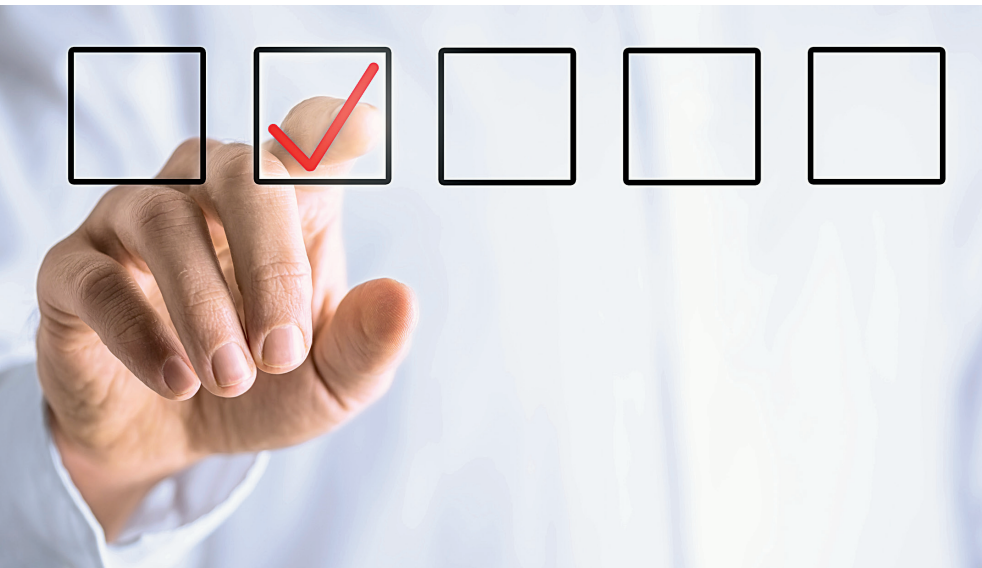


# Ihre Checkliste: Vorsorge-Untersuchungen 2017



Ihre Checkliste für wichtige Vorsorgeuntersuchungen nach dem Gesundheits-Pass Diabetes der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG). Mit diesen Untersuchungen können Veränderungen bzw. beginnende Begleit- und Folgeerkrankungen rechtzeitig erkannt und behandelt werden. Die Empfehlungen gelten für die Vorsorge. Sollte der Arzt auffällige Befunde feststellen, können häufigere bzw. weitere Untersuchungen notwendig sein.



Alle Untersuchungsergebnisse und Behandlungsziele werden im Gesundheits-Pass Diabetes dokumentiert (Blau für Erwachsene, Rot für Kinder und Jugendliche). Die blaue Version gibt es auch als App für iPhone und Android-Smartphones. Die gedruckte Version erhalten Sie bei DiaExpert ([www.diaexpert.de](http://www.diaexpert.de)).

## Alle drei Monate:

- |  |
|--|
| <p><b>Q1</b> <input type="checkbox"/> Körpergewicht/Taillenumfang<br/> <input type="checkbox"/> Blutdruck<br/> <input type="checkbox"/> Blutzucker im Labor<br/> <input type="checkbox"/> HbA<sub>1c</sub>-Wert<br/> <input type="checkbox"/> Spritzstellen-Befund</p> |
| <p><b>Q2</b> <input type="checkbox"/> Körpergewicht/Taillenumfang<br/> <input type="checkbox"/> Blutdruck<br/> <input type="checkbox"/> Blutzucker im Labor<br/> <input type="checkbox"/> HbA<sub>1c</sub>-Wert<br/> <input type="checkbox"/> Spritzstellen-Befund</p> |
| <p><b>Q3</b> <input type="checkbox"/> Körpergewicht/Taillenumfang<br/> <input type="checkbox"/> Blutdruck<br/> <input type="checkbox"/> Blutzucker im Labor<br/> <input type="checkbox"/> HbA<sub>1c</sub>-Wert<br/> <input type="checkbox"/> Spritzstellen-Befund</p> |
| <p><b>Q4</b> <input type="checkbox"/> Körpergewicht/Taillenumfang<br/> <input type="checkbox"/> Blutdruck<br/> <input type="checkbox"/> Blutzucker im Labor<br/> <input type="checkbox"/> HbA<sub>1c</sub>-Wert<br/> <input type="checkbox"/> Spritzstellen-Befund</p> |

## Einmal im Jahr:

- |   |
|---|
| <p><input type="checkbox"/> Gesamt-Cholesterin<br/> <input type="checkbox"/> HDL-LDL-Cholesterin<br/> <input type="checkbox"/> Triglyceride</p>                             |
| <p>Nierenwerte:<br/> <input type="checkbox"/> Mikro-/Makroalbuminurie<br/> <input type="checkbox"/> S-Kreatinin/eGFR</p>  |
| <p><input type="checkbox"/> Augenbefund</p>   |
| <p><input type="checkbox"/> Körperliche Untersuchung (einschließlich Gefäße)<br/> <input type="checkbox"/> Techn. Untersuchung (z.B. EKG)</p>                               |
| <p><input type="checkbox"/> Fußinspektion<br/> <input type="checkbox"/> Untersuchung auf Neuropathie</p>  |
| <p><input type="checkbox"/> Wohlbefinden</p>  |
| <p><b>Weitere Empfehlungen:*</b><br/> <input type="checkbox"/> Schilddrüsenwerte<br/> <input type="checkbox"/> Mundgesundheit beim Zahnarzt (ein- bis zweimal jährlich)</p> |

Untersuchen Sie zu Hause selbst täglich Ihre Füße auf Veränderungen/Verletzungen und gehen Sie bei Auffälligkeiten sofort zum Arzt. Dies gilt auch bei Hautveränderungen (starkes Jucken, Infektionen, Pilzkrankungen).

\* Nicht im Gesundheits-Pass vorgesehen.