

# Ihre Checkliste: Das gehört ins Reisegepäck



Diese Checkliste ist dem Reiseratgeber entnommen. DiaExpert-Kunden können ihn kostenlos anfordern unter [www.diaexpert.de/material-bestellen](http://www.diaexpert.de/material-bestellen).

## Für die Therapie allgemein:

- Insulin (in Originalverpackung)
- Blutzucker-Messgerät (auch Ersatz)
- Ersatzbatterien (in Originalverpackung)
- Blutzucker-Teststreifen
- Lanzettengerät
- Lanzetten
- Therapieplan (Basalinsulin, BE- und Korrekturfaktor)
- Tagebuch
- Eventuell Kühlmöglichkeit für unterwegs
- Reiseratgeber von DiaExpert

## Für die ICT:

- Insulinpen(s) bzw. Spritzen (auch Ersatz)
- Insulinpen-Nadeln (in Originalverpackung)

## Für die Insulinpumpen-Therapie:

- Insulinpumpe (ggf. eine Urlaubs-Leihpumpe)
- Ersatzbatterien (in Originalverpackung)
- Kleine (Reise-) Anleitung zur Insulinpumpe
- Ggf. Leerampullen
- Ggf. Adapter
- Infusionssets bzw. Pods (bei mylife OmniPod)
- Einmalspritzen oder Insulinpen für den Notfall
- Desinfektionsmittel, Pflaster
- Tragesysteme

## Für die Pumpenpause:

- Therapieplan/Umstellung auf ICT
- Insulinpen(s)
- Basalinsulin (Verzögerungsinsulin oder langwirksames Insulinanalogon)
- Insulinpen-Nadeln



## Für den Notfall:

- Traubenzucker bzw. Flüssigzucker (z.B. Jubin)
- Telefonnummer des Arztes bzw. Diabeteszentrums zu Hause
- Keton-Teststreifen
- Schema zur Behandlung einer Ketoazidose
- Glucagon-Notfallset
- Für die Flugreise ein „Medical Certificate“
- Diabetikerausweis in Landessprache



Diabeteszubehör für Ihre Reise finden Sie unter [www.diaexpert.de/reise](http://www.diaexpert.de/reise).