

Checkliste: Reisen mit Diabetes

Diabetesbedarf für Ihr Urlaubsgepäck

Für die Therapie allgemein:

- Insulin (in Originalverpackung)/blutzuckersenkende Tabletten
- Kühltasche für Insulin, Insulinpen, Messgerät, Insulinpumpe
- ggf. wasserfeste Tasche für den Diabetesbedarf (Kanutour, Segeln, Rafting, etc.)
- Blutzucker-Messgerät + Ersatzgerät
- Ersatzbatterien/Ladekabel
- Blutzucker-Teststreifen
- Kontrolllösung
- Lanzettengerät
- Lanzetten
- Abwurfbehälter für Nadeln
- Therapieplan (Basalinsulin, Zielwerte, BE- und Korrekturfaktor)
- Desinfektionsmittel
- Hautschutzprodukte
- Diabetiker-Tagebuch (alternativ als App)
- Liste mit Adressen der lokalen medizinischen Versorgungseinrichtungen (Arztpraxen, Apotheken)

Für die Pentherapie:

- Insulinpens (Basalinsulin und Bolusinsulin)
- Einwegspritzen (auch Ersatz)
- Pen-Nadeln (in Originalverpackung)

Für die Insulinpumpen-Therapie:

- Insulinpumpe (ggf. zusätzliche Urlaubs-Leihpumpe)
- Ersatzbatterien (in Originalverpackung)
- Insulin-Reservoir
- Deckel für das Batteriefach/Adapter
- Infusionssets bzw. Pods
- ggf. Setzhilfe
- Pflaster/Folie/Fixierband
- Einmalspritzen oder Insulinpen für den Notfall
- Tragesysteme

Für die Pumpenpause:

- Therapieplan/Schema zur Umstellung auf die ICT
- Insulinpen(s)
- Pen-Nadeln
- Basal- und Bolusinsulin

Für die kontinuierliche Glukosemessung (CGM/FGM):

- Empfangsgerät
- FGM-Lesegerät
- Batterien/Ladekabel
- Sensoren
- ggf. Setzhilfe
- Transmitter
- Tape/Pflaster



Für den Notfall:

- Traubenzucker bzw. flüssige Traubenzuckerenergie
- Telefonnummer des Arztes bzw. Diabeteszentrums zu Hause
- Keton-Teststreifen
- Schema zur Behandlung einer Ketoazidose (für Insulinpumpenträger)
- Glukagon-Notfallset
- Ausdruck der Pumpeneinstellungen für die Programmierung der Ersatzpumpe
- ärztliche Bescheinigung („Medical Certificate“) für die Notwendigkeit des Diabetesbedarfs (für den Zoll und die Sicherheitskontrolle am Flughafen)
- internationaler Diabetikerausweis



Reise-Tipps

Zur Sicherheit Insulin, Teststreifen, Infusionssets, CGM-Sensoren, Lanzetten und Batterien in doppelter Menge des üblichen Verbrauchs mitnehmen.

Bei DiaExpert erhalten Sie nicht nur Ihren Diabetesbedarf, sondern auch weitere nützliche Servicematerialien für Ihre Reise:

- Reiseratgeber inkl. internationalen Notfallausweisen (Art.-Nr. 4204243)
- Serie Diabetes-Wissen: 2. Reisetipps: Mit Diabetes unterwegs (Art.-Nr. 4203710)
- Diabetiker-Notfallausweis deutsch/englisch (Art.-Nr. 4204889)
- Diabetiker-Tagebücher für die ICT und CSII (Art.-Nr. 4204956)

Für unsere Kunden stehen viele Servicematerialien zum Download bereit unter:

<https://www.diaexpert.de/downloads>



Nah. Qualifiziert. Bewegend.



Kostenlose Servicenummer
0800 3423973
Mo–Fr: 8.00–17.30 Uhr



info@diaexpert.de



Notfall-Hotline
0800 1000253



DiaExpert Online-Shop
www.diaexpert.de